



### **Pourquoi penser à la prévention des déchets à Noël ?**

La période de Noël est celle pendant laquelle sont produits le plus de déchets. Il est nécessaire de bien anticiper ses besoins et de bien définir ses modes de consommation liés à cette période de fêtes, dans le but de mieux prévenir la production de déchets.

**Voir aussi la fiche « Événement festif ».**

---

### **La décoration du sapin de Noël**

#### **Objectif n°1 : éviter de jeter des sapins après les fêtes**

##### **Comment ?**

- ✓ Choisir un sapin avec racines, afin de pouvoir le replanter dans son jardin.
- ✓ Choisir un sapin artificiel réutilisé d'année en année.

Pour les sapins ayant un pied coupé, il est utile de consulter le dispositif de ramassage mis en place dans sa collectivité. En effet, de nombreuses villes proposent une collecte des sapins de Noël de manière à en faire du compost.

#### **Objectif n°2 : limiter les décorations énergivores**

##### **Comment ?**

- ✓ Utiliser des matériaux naturels pour décorer le sapin : figurines en pâte à sel, pommes de pin, fruits.
- ✓ A défaut, choisir des décorations qui vont durer dans le temps (boules rembourrées, en tissu...).
- ✓ Éviter d'utiliser des guirlandes électriques, ou a minima acheter les moins consommatrices d'électricité, et les plus durables dans le temps.

### **Le repas de Noël**

#### **Objectif n°1 : limiter la surconsommation de ressources**

##### **Comment ?**

- ✓ Acheter de préférence à proximité de chez soi pour limiter les déplacements en voiture.
- ✓ Acheter des produits de manière réfléchie et selon ses besoins afin d'éviter le gaspillage alimentaire (**voir la fiche « Les courses alimentaires et non-alimentaires »**).
- ✓ Bien gérer les produits (faire attention aux dates limites de consommation) (**voir la fiche « Le gaspillage alimentaire »**).
- ✓ Optimiser ses déplacements (un seul déplacement pour plusieurs achats)
- ✓ Éviter en particulier les produits à usage unique comme les gobelets, assiettes et couverts en plastique ou en carton, ainsi que les serviettes et les nappes en papier.

#### **Objectif n°2 : limiter les emballages**

##### **Comment ?**

- ✓ Privilégier les produits à la coupe, en vrac ou sans emballage (voir la fiche « Les

- courses »).
- ✓ Proposer de l'eau du robinet présentée dans une belle carafe (voir la fiche « L'eau du robinet »).

Certains déchets étant parfois inévitables, penser alors à rassembler toutes les bouteilles et les emballages recyclables pour les bacs de collecte séparée.

### **Objectif n°3 : éviter le gaspillage alimentaire**

#### **Comment ?**

- ✓ A la fin du repas, penser à conserver les restes dans des contenants hermétiques et les consommer rapidement, ou bien les congeler.

**Voir aussi la fiche « Le gaspillage alimentaire ».**

### **Les cadeaux**

#### **Objectif : limiter les cadeaux et emballages superflus**

##### **Comment ?**

- ✓ S'assurer que la personne qui recevra le cadeau en a besoin, ou qu'elle pourra facilement le changer ou se le faire rembourser si ce n'est pas le cas.
- ✓ Jouer la carte de l'originalité en faisant des emballages cadeaux « maison », à partir de papier cadeau réutilisé ou d'autres types de papiers (ex. : journaux, magazines...) ou encore d'autres types de matériaux (ex. : tissus) ou d'emballages (ex. : boîtes).

Vous trouverez ci-après des idées de cadeaux contribuant à prévenir ou limiter les déchets.

#### **Des idées de cadeaux dématérialisés :**

1. Places de concert, de théâtre ou d'événement sportif (Penser à limiter les impacts environnementaux générés par les déplacements en voiture)
2. Places de spectacles pour les enfants
3. Abonnement dans un musée
4. Visite d'un musée insolite
5. Carte musées et monuments, valable dans plusieurs lieux
6. Abonnement à un cycle de conférences (ateliers d'art...)
7. Abonnement aux bibliothèques et médiathèques
8. Abonnement dans un vidéo-club
9. Abonnement pour une saison de théâtre
10. Carte cinéma ou tickets cadeaux cinéma
11. Kit "soirée romantique rien qu'à deux" (sortie restaurant et/ou spectacle + heures de baby-sitting pour les enfants)
12. Carte de réduction de compagnies de transport en commun
13. Carte de transport hebdomadaire, mensuelle ou annuelle
14. Bon pour une visite guidée dans votre ville à pied ou à vélo
15. Bon pour une location de vélo
16. Stage de formation à l'éco-conduite
17. Ouverture d'un livret d'épargne avec un versement de départ
18. Placement(s) éthique(s)
19. Carte téléphonique ou carte de recharge de téléphone portable
20. Abonnement à un service payant de téléchargement de musique et/ou de films sur internet
21. Abonnement à une revue en ligne sur internet (information, savoir...)
22. Adhésion à une association à but humanitaire ou de protection de l'environnement
23. Cours de musique, de chant, de danse ou d'arts plastiques

24. Cours de sports ou séances de remise en forme
25. Cours de langue ou d'informatique
26. Cours de cuisine
27. Heures de service à domicile (repassage,...)
28. Séance de coiffure, en salon ou à domicile
29. Séances dans un centre de soins ou un institut de beauté (massage, soins du corps,...)
30. Séances de hammam
31. Petite annonce dans un journal pour se défaire d'un meuble ou d'un appareil qui n'a plus d'usage
32. Don à une œuvre caritative ou à une association humanitaire

**Des idées de cadeaux utiles pour agir en faveur de la réduction et du tri des déchets :**

33. Chèque cadeau ou enveloppe avec de l'argent pour un cadeau
34. Bon d'achat dans un magasin de seconde main (occasion) ou un dépôt-vente
35. Lampes à faible consommation d'énergie
36. Poubelle de cuisine compartimentée pour trier
37. Unguide des gestes éco-responsables
38. Une plante d'intérieur non emballée
39. Un appareil à recharger les piles
40. Appareil à énergie solaire (ex. : calculatrice)
41. Réveil ou montre sans pile
42. Lampe de poche sans pile (à dynamo)
43. Joli panier à commissions (ou sac cabas) en matériaux naturels ou en tissu
44. Extension mémoire (clé USB pour un ordinateur, carte mémoire pour un appareil photo ou un assistant personnel)
45. Belle carafe à eau pour la maison
46. Tasse ou mug pour le café au bureau
47. Ensemble de mouchoirs en tissu brodés
48. Gourde pour les activités extérieures

**Des idées de cadeaux pour réparer ou faire réparer :**

49. Guide des bonnes adresses de votre ville contenant en particulier les magasins d'occasion et les services de réparation.
50. Bon pour une révision complète du vélo
51. Kit de réparation pour le vélo
52. Livre de bricolage
53. Boîte à outils
54. Kit de remise en état de meubles anciens
55. Ensemble de diverses colles avec quelques pinces ou serre-joints pour tout réparer à la maison : livres, vaisselle, appareils...
56. Réfection d'un fauteuil ou d'une chaise
57. Bijou ancien or/argent refaçoné par un bijoutier
58. Livre de travaux manuels

**Des idées de cadeaux confectionnés à la maison**

59. Conserves faites maison avec étiquette personnalisée
60. Calendrier avec une belle photo de famille
61. Histoires écrites et illustrées par les grands parents sur leur enfance, leur rencontre,...
62. Album de photos ou de cartes postales anciennes avec commentaires sur un événement particulier
63. Livre de recettes écrit à la main
64. Cadre à photo ou de miroir réalisé avec des matériaux de récupération
65. Panier d'assortiments de légumes et de fruits de saison ou de fruits secs avec un casse-noix
66. Vêtement confectionné à la main
67. Assortiment de bulbes de fleurs avec une jardinière et un livre de jardinage
68. Photophore fait main
69. Ensemble de cartes de vœux faites main (avec papier recyclé ou des matériaux de

récupération)

70. Œuvre d'artiste à base de matériaux recyclés

71. Bougies faites à partir de restes de cire et/ou des matériaux naturels

72. Tableau peint par vos soins

**Pour aller plus loin :**

Guide de l'association Zero Waste France pour organiser un événement sans déchets, « Mon événement Zero Waste » : <https://www.zerowasteFrance.org/fr/articles/171-mon-evenement-zero-dechet>

Site internet de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME), rubrique « Particuliers et éco-citoyens - Achats » : <http://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/achats>

Guide ADEME « Consommer mieux » : <http://www.ademe.fr/consommer-mieux>

Guide ADEME « Manger mieux, gaspiller moins » : <http://www.ademe.fr/manger-mieux-gaspiller-moins>

Site internet [www.mescoursespourlaplanete.com](http://www.mescoursespourlaplanete.com), financé par l'ADEME